

## Su Bebé Tiene Rasgo de Hemoglobina C – Para Padres

A todos los bebés recién nacidos en New Hampshire se les hace una prueba para detectar un número de enfermedades al nacer. Se recogió una pequeña cantidad de sangre del talón de su bebé y se la envió al laboratorio para hacerle pruebas. Una de ellas investigó la hemoglobina en la sangre de su bebé.

La prueba de su bebé comprobó que su bebé tiene rasgo de hemoglobina C. **El rasgo de hemoglobina C es muy común y no ocasiona problemas de salud. El rasgo de hemoglobina C nunca se transforma en una enfermedad.**

### ¿Qué es la hemoglobina?

La hemoglobina es la parte de la sangre que lleva oxígeno a todas las partes del cuerpo. Existen distintos tipos de hemoglobina. El tipo de hemoglobina que tenemos está determinado por los genes que heredamos de nuestros padres. Los genes son las instrucciones de cómo nuestro cuerpo se desarrolla y funciona. Tenemos dos copias de cada gen; una copia es heredada de nuestra madre en el óvulo y la otra copia es heredada de nuestro padre en el esperma.

### ¿Qué es el rasgo de hemoglobina C?

El tipo de hemoglobina normal y más común se llama hemoglobina A. El rasgo de hemoglobina C es cuando un bebé heredó un gen de hemoglobina A de uno de sus padres y un gen de hemoglobina C del otro. Las personas con rasgo de hemoglobina C no están enfermas.

### ¿Por qué necesito saber que mi bebé tiene rasgo de hemoglobina C?

Esta información puede ser importante para aquellos miembros de la familia que estén planeando tener hijos. Es posible que hijos futuros en su familia o que otros miembros de la familia puedan correr el riesgo de tener una enfermedad de la hemoglobina.

Si ambos padres tienen rasgo de hemoglobina C, existe una probabilidad de 1 en 4 (25%) con cada embarazo de que el niño tenga la enfermedad de la hemoglobina C. Las personas que tienen la enfermedad de la hemoglobina C usualmente no presentan ningún problema de salud serio, pero podrían tener anemia leve a moderada y deben ser seguidos de cerca por un doctor.

Si un padre tiene rasgo de hemoglobina C y el otro padre tiene rasgo de anemia falciforme, existe un 25% de probabilidad con cada embarazo de que tengan un niño con la enfermedad de la hemoglobina C de células falciformes.

### ¿Qué es la enfermedad de la hemoglobina C de células falciformes?

Su bebé no tiene la enfermedad de la hemoglobina C de células falciformes, pero futuros hijos u otros miembros de la familia podrían tenerla. La enfermedad de la hemoglobina C de células falciformes es un tipo de enfermedad de célula falciforme. Cuando una persona tiene la enfermedad de la hemoglobina C de células falciformes, él o ella no tiene ningún gen de hemoglobina A. En lugar de eso tiene un gen de hemoglobina C y un gen de hemoglobina S. Esta enfermedad tiene complicaciones médicas y requiere tratamiento.

### ¿Qué hago ahora?

Es posible que usted y su pareja quieran considerar someterse a pruebas de sangre para determinar su tipo de hemoglobina. Estas pruebas ayudarán a proporcionarles información sobre sus probabilidades de tener un futuro hijo con una enfermedad de la hemoglobina. Un consejero en genética puede ordenar las pruebas de sangre necesarias y ayudarlos a responder cualquier pregunta que puedan tener. Si usted está interesado en ver a un consejero en genética, el pediatra de su bebé puede ayudarlo a programar la cita.

También es importante que su bebé sepa que tiene rasgo de hemoglobina C para cuando sea mayor y desee tener hijos. Es posible que su pareja quiera someterse a pruebas para averiguar más acerca de sus probabilidades de tener un hijo con una enfermedad de la hemoglobina.

También le recomendamos compartir esta información con el resto de la familia. Es posible que también estén interesados en hacerse las pruebas de sangre.