

## पूरा समुदाय तपाईसँग छ

बिहान-बेलुका हातमुख जोर्ने समस्या सुल्झाउन संघर्ष गरिरहँदा यसलाई सुल्झाउन तपाई एकलै हुनुहुन्न भन्ने कुरा सम्झन कठिन हुन्छ । तपाईलाई सहयोग गर्न सक्ने धेरै समूह तथा सेवा (कार्यक्रम) हरू छन् - पूरा समुदाय नै छ । यहाँ सूचित कार्यक्रमहरू तपाईको परिवारको लागि सहयोगी हुनसक्छन् । हामीले ती मध्ये अधिकांशको सम्पर्क जानकारी दिएका छौं, तापनि यदि तपाईलाई ती कार्यक्रमहरू मध्ये कुनै एक पत्ता लगाउन सहयोग चाहिएमा वा तपाईसँग कुनै प्रश्न भएमा तपाईलाई मद्दत गरिदिनको लागि आफ्नो पारिवारिक सेवा विशेषज्ञ (Family Services Specialist) लाई अनुरोध गर्नुहोस् ।

## चिकित्सा

**NH Medication Bridge Program (न्यू हैम्पशायर औषधोपचार सम्बद्ध कार्यक्रम)** - मानिसहरूलाई आवश्यक औषधोपचार प्राप्त गर्न सहयोग गर्छ ।  
603-415-4297  
<http://www.healthynh.com/medication-bridge.html>

**Sexual Assault Hotline (यौनपरक आक्रमण हटलाइन)**  
- यौनपरक आक्रमण तथा दुर्व्यवहारबाट पीडितहरूको लागि सेवाहरू प्रदान गर्छ ।  
888-747-7070  
[www.sassnh.org/](http://www.sassnh.org/)



## आवास

**NH Housing Finance Authority Assisted Housing Division (न्यू हैम्पशायर हाउजिङ्ग फाइनेन्स अथोरिटीद्वारा सहायता उपलब्ध हाउजिङ्ग डिभिजन)** - परिवारहरूलाई न्यू हैम्पशायरमा खरिद गर्न वा भाडा तिर्न सक्ने आवास प्राप्त गर्न सहयोग गर्छ ।  
800-439-7247  
[www.nhhfa.org/](http://www.nhhfa.org/)

**Homeless Outreach Intervention (घरबारविहीनलाई समावेश गर्ने मध्यस्थता कार्यक्रम)**  
800-852-3345 एक्सटे. 9196  
[www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bhhs/homelessness.htm](http://www.dhhs.nh.gov/dcbcs/bhhs/homelessness.htm)

**NH Office of Energy & Planning (न्यू हैम्पशायर उर्जा तथा योजना कार्यालय)** - घर तातो बनाउन लाग्ने उर्जाको शुल्क तिर्न नसकिरहेका परिवारहरूलाई ताप शुल्क तिर्न सहयोग गर्छ ।  
603-271-8317  
<http://www.nh.gov/oep/energy/programs/fuel-assistance/index.htm>

## कानुनी सहायता

**NH Legal Assistance (न्यू हैम्पशायर कानुनी सहायता)**  
- न्यून आय भएका परिवार तथा ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई कानुनी सहायता उपलब्ध गराउँछ ।  
[www.nhla.org/](http://www.nhla.org/)

Concord	800-921-1115
Berlin	800-698-8969
Portsmouth	800-334-3135
Manchester	800-562-3174
Claremont	800-562-3994

## रोजगारी

**NH Employment Security (न्यू हैम्पशायर रोजगारी सुरक्षा)** - मानिसहरूलाई रोजगारी खोज्न र सुविधाहरूको लागि आवेदन दिन सहयोग गर्छ ।  
800-266-2252  
[www.nh.gov/nhes/](http://www.nh.gov/nhes/)



## परिवार

**2-1-1 NH (2-1-1 न्यू हैम्पशायर)** - मानिसहरूलाई आफ्नो समुदायमा रहेका सेवाहरूसँग सम्पर्क गराइदिन निःशुल्क सहयोग गर्छ ।  
राज्य भित्र, टोल-फ्री नम्बर 2-1-1 मा डायल गर्नुहोस् ।  
[www.211nh.org/](http://www.211nh.org/)

**Al-Anon / Alateen (मद्यपान छुटाउन मद्दत गर्ने कार्यक्रम)**  
603-645-9518  
[www.nhal-anon.org](http://www.nhal-anon.org)

**Alcoholics Anonymous (मद्यपान छुटाउन मद्दत गर्ने संस्था)**  
800-593-3330  
[www.nhaa.net/](http://www.nhaa.net/)

**Child and Family Services (बाल तथा पारिवारिक सेवा)** - परिवार तथा बालबालिकाहरूलाई सहयोग उपलब्ध गराउँछ ।  
800-640-6486  
[www.cfsnh.org/](http://www.cfsnh.org/)

**Child Care Aware of NH (न्यू हैम्पशायरको बाल स्याहार सचेतना कार्यक्रम)** - परिवारहरूलाई बाल स्याहार बारेमा शिक्षा तथा सहायता उपलब्ध गराउँछ ।  
<http://nh.childcareaware.org/>

**Consumer Credit Counseling Services (उपभोक्ता ऋण परामर्श सेवा)** - परिवारहरूलाई पैसाको व्यवस्थापन गर्न, बिलहरू तिरिदिन तथा बचत गर्न सघाउँछ ।  
800-550-1961  
<http://www.greenpath.com/cccs-of-new-hampshire-and-vermont.htm>



**Division of Family Assistance (पारिवारिक सहायता डिभिजन)** - न्यून आय भएका मानिसहरूलाई नगद, चिकित्सा तथा खाद्य सहयोग उपलब्ध गराउँछ र बाल स्याहारमा लाग्ने खर्चहरूमा सहयोग गर्छ।  
800-852-3345 ext. 9700  
<http://www.dhhs.nh.gov/dfa/index.htm>

**Domestic Violence Hotline (घरेलु हिंसा हटलाइन)** - घरेलु हिंसाका पीडितहरूलाई सेवा दिन्छ।  
866-644-3574  
[www.aardvarc.org/dv/states/nhdv.shtml](http://www.aardvarc.org/dv/states/nhdv.shtml)

**Food Pantries (फुड पेन्ट्रिस)** - विपन्न परिवारहरूलाई भोजन उपलब्ध गराउँछ।  
603-669-9725  
<http://www.nhfoodbank.org/Agency-Listings.aspx>

**Meals On Wheels (मिल्स अन व्हील्स)** - घर भन्दा बाहिर निक्कन असमर्थ मानिसहरूलाई घरमा भोजन पुर्याउँछ।  
<http://mealcall.org/us/>

**NH Community Loan Fund (न्यू हैम्पशायर सामुदायिक ऋण कोष)** - न्यून आय भएका परिवारहरूलाई घर, कलेजको शिक्षा वा नयाँ व्यवसाय शुरू गर्नका लागि बचत गर्न सघाउँछ।  
800-432-4110  
<http://www.communityloanfund.org/>

**NH State Veterans Council (न्यू हैम्पशायर राज्य भूपू सैनिक परिषद)** - भूपू सैनिकहरू तथा उनीहरू माथि आश्रित मानिसहरूलाई सुविधाहरू प्राप्त गर्न सहयोग गर्छ।  
800-622-9230  
[www.nh.gov/nhveterans/](http://www.nh.gov/nhveterans/)

**Pet Neutering Referrals (पालतु जनावरलाई नपुंसक बनाउने रिफरल)** - न्यून आय भएका मालिकहरूलाई आफ्नो पालतु जनावरलाई नपुंसक बनाउन सहयोग गर्छ।  
271-3697

**Relay Services for the Hearing Impaired (श्रवण शक्ति कम भएकाहरूलाई रिले सेवा)**  
800-735-2964 वा 711

**Service Link (सर्विस लिङ्क)** - ज्येष्ठ नागरिक, विकलाङ्गता भएका वयस्क मानिसहरू तथा उनीहरूका परिवारहरूलाई सहयोग गर्छ।  
866-634-9412  
[www.nh.gov/servicelink/index.html](http://www.nh.gov/servicelink/index.html)

**Social Security Administration (SSA) (सामाजिक सुरक्षा व्यवस्था)** - विकलाङ्ग, अवकासप्राप्त मानिसहरू र उनीहरूका जीवित सदस्यहरूलाई सुविधाहरू उपलब्ध गराउँछ।  
800-772-1213 TTY: 800-325-0778  
[www.ssa.gov/](http://www.ssa.gov/)

**Women, Infants & Children (WIC) (महिला, शिशु तथा बालबालिका पोषण कार्यक्रम)** - गर्भवती महिला, भर्खर आमा भएकी महिला तथा बालबालिकाहरूलाई शिक्षा र खाद्यान्न उपलब्ध गराउँछ।  
800-942-4321  
[www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/index.htm](http://www.dhhs.nh.gov/dphs/nhp/wic/index.htm)

DFA Form 77u/Nepali  
07/12 REV7 5/15  
DFA SR 12-04

## पूरा समुदाय तपाईंसँग छ



NH स्वास्थ्य तथा मानव सेवा विभाग  
(NH Department of Health & Human Services)  
पारिवारिक सहायता डिभिजन  
(Division of Family Assistance)  
State Office Park South  
129 Pleasant St, Brown Bldg  
Concord, NH 03301  
[www.dhhs.nh.gov/DFA/](http://www.dhhs.nh.gov/DFA/)