थप जानकारीको लागि नजिकको
स्थानीय जिल्ला कार्यालयमा सम्पर्क राख्नुहोस् ।

Berlin District Office
650 Main Street, Suite 200
Berlin, NH 03570-2496
Phone: 752-7800 or
800-972-6111

Claremont District Office
17 Water Street, Suite 301
Claremont, NH 03743-2280
Phone: 542-9544 or
800-982-1001

Concord District Office
40 Terrill Park Drive
Concord, NH 03301-9955
Phone: 271-6201 or
800-322-9191

Conway District Office
73 Hobbs Street
Conway, NH 03818-6188
Phone: 447-3841 or
800-552-4628

Keene District Office
111 Key Road
Keene, NH 03431
Phone: 357-3510 or
800-624-9700

Laconia District Office
65 Beacon Street West
Laconia, NH 03246-9988
Phone: 524-4485 or
800-322-2121

Littleton District Office
80 North Littleton Road
Littleton, NH 03561-3841
Phone: 444-6786 or
800-552-8959

Manchester District Office
195 McGregor Street, Suite 110
Manchester, NH 03102-3762
Phone: 668-2330 or
800-852-7493

Southern District Office
3 Pine Street Extension, Suite Q
Nashua, NH 03060-2496
Phone: 883-7726 or
800-852-0632

Seacoast District Office
50 International Drive
Portsmouth, NH 03801-2862
Phone: 433-8300 or
800-821-0326

Rochester District Office
150 Wakefield Street, Suite 22
Rochester, NH 03867-1309
Phone: 332-9120 or
800-862-5300

DFA Form 77d
11/11 rev 4/14
DFA SR 11-45

रासन कार्ड कार्यक्रम

रासन कार्ड - तपाईँको सुस्वास्थ्यको लागि गरिने लगानी

रासन कार्ड तपाईँको
सुस्वास्थ्यको लागि गरिने लगानी हो ।

Food Stamp Program
Division of Family Assistance
NH Department of Health and Human Services
129 Pleasant Street
Concord, NH 03301
www.dhhs.nh.gov

खाना तपाईँले लिन सक्ने पहिलो सर्वोत्तम औषधी हो।

रासन कार्ड कार्यक्रम भनेको के हो?

रासन कार्ड कार्यक्रमको उद्देश्य भोकमरी रोकथाम गर्नु र स्वास्थ्यको प्रवर्धन गर्नु हो । यसको लक्ष्य न्यु ह्याम्प्शायरका बासिन्दाहरूलाई स्वस्थ खाना खरिद गर्ने विकल्प प्रदान गरेर उनीहरूलाई भोको बस्न नदिने हो । यस कार्यक्रमका लाभग्राहीहरूमा बालबालिका, ज्येष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका मानिस, र सबै उमेरका कार्यरत वा बेरोजगार मानिसहरू पर्दछन्।

रासन कार्ड कार्यक्रम कुनै कल्याणकारी कार्यक्रम होइन । यो कङ्ग्रेसले किसान र तपाईंजस्ता व्यक्तिलाई सहयोग गर्न सिर्जना गरिएको कार्यक्रम हो । रासन कार्ड कार्यक्रममा सहभागी बनेपछि किसानहरूले उनीहरूको व्यवसाय बचाइराख्न संघीय आर्थिक सहायता प्राप्त गर्दछन् भने तपाईंलाई पोषणयुक्त खानेकुरा किन्न विकल्प उपलब्ध हुनेछ ।

मैले रासन कार्ड प्रयोग गरेर के के किन्न सक्छु?

रासन कार्ड सुविधाको प्रयोग गरेर खानेकुरामात्रै किन्न सकिन्छ, अरु केही किन्न पाइँदैन ।

कङ्ग्रेसले तरकारीको बीऊ लगायत तपाईंले छनोट गरेका कुनै पनि प्रकारका खानेकुरा किन्न छुट हेन कुराको प्रत्याभूति गरेको छ । रासन कार्डको प्रयोग गरेर कागजी सामान, भिटामिन, साबुन, वा कुनै पनि अखाद्य सामग्री किन्न पाइँदैन ।

म कसरी आवेदन गर्न सक्छु?

रासन कार्डको लागि आवेदन गर्न 1-800-852-3345 ext. 9700 मा फोन गर्नुहोस् र हाम्रा ग्राहक सेवा प्रतिनिधिले तपाईंलाई कहाँ आवेदन गर्ने भन्ने कुराको जानकारी गराइदिनुहुन्छ । यदि तपाईंले ६० वर्ष वा बढी उमेरको, वा अपाङ्ग, वा कुनै कठिनाइ भएको कुरा पुष्टि गर्न सक्नुभयो भने घरबाटै पनि आवेदन गर्न सक्नुहुन्छ । तपाईं हाम्रो कार्यालयमा आउनुभयो भने तपाईंले छिटो सुविधा पाउन सक्नुहुन्छ । हाम्रो कार्यालय रहेका ठाउँहरूको सूची यस ब्रोसरको पछाडीपट्टि संलग्न गरिएको छ ।

मैले के के ल्याउनुपर्छ?

तपाईंले चेकका अर्धकट्टी, बैंक खाता विवरण, घरभाडाको रसिद, बन्धक भुक्तानि, र युटुलिटी बिलहरू ल्याएर हामीलाई शिघ्र निर्णय लिने कुरामा सघाउन सक्नुहुन्छ । हामी तपाईं सुविधा पाउन योग्य हुनुहुन्छ कि हुनुहुन्न भन्ने निर्क्यौल गर्न तपाईंको आय, नगदमा रुपान्तरण गर्न मिल्ने सम्पत्ति र खर्चको लेखाजोखा गर्नेछौं ।

कति सयम लाग्छ?

तपाईं योग्य हुने/नहुने कुरा निर्धारण गर्न हामीलाई ३० दिन लाग्नेछ । तर हामीले मागेको जानकारी सकेसम्म छोटो समयमा उपलब्ध गराउनुभयो भने हामी तपाईंको सुविधा प्राय: अझ छिटै उपलब्ध गराउन सक्नेछौं । यदि तपाईं आपत्कालीन रासन कार्ड सुविधाको लागि योग्य बन्नुभयो भने तपाईंले उक्त सुविधा सात दिनभित्र प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

मैले कति सुविधा पाउनेछु?

तपाईंले पाउने सुविधा तपाईंको आय र घरधुरी खर्चको आधारमा निर्धारित हुन्छ । पहिलो महिनापछि तपाईंले पाउने सुविधा स्वत: प्रत्येक महिनाको ५ तारिखभित्र तपाईंको खातामा जम्मा हुनेछ ।

मेरो आयमा परिवर्तन भयो भने तपाईंलाई फोन गर्नुपर्छ कि? यदि तपाईंले रासन कार्ड सुविधाको साथसाथै अन्य कार्यक्रमबाट पनि सहायता पाउनुभयो भने तपाईंले आयमा आएको सबै परिवर्तनको बारेमा हामीलाई जानकारी गराउनुपर्नेछ । यदि तपाईंले रासन कार्ड सुविधामात्र पाइरहनुभएको छ भने हामी तपाईंलाई परिवर्तनको कहिले सूचना दिने र के के कुरामा परिवर्तन आएमा सूचना दिने भन्ने कुराको जानकारी गराउनेछौं।

मैले रासन कार्ड प्रयोग गरेको अरुले देख्छन् कि?

देख्दैनन् । रासन कार्ड विद्युतीय हुन्छ । किराना चेकआउट लेनमा रासन कार्डको प्रयोग गर्ने अन्य डेबिट कार्ड ग्राहकले झैं पोइन्ट-अफ-सेल उपकरणमा बैंकको जस्तै प्रकारको डेबिट कार्ड स्वाइप गर्नुपर्दछ । रसिदमा तपाईंको रासन कार्ड खाताको मौज्दात देखाउनेछ ।

तपाईंले मलाई रोजगारीको खोजी गरिदिन सक्नुहुन्छ?

हो । तपाईंले रासन कार्ड सुविधा पाउनु भएको छ र FANF नगद सहायता पाउनुभएको छैन भने रासन कार्ड रोजगारी तथा प्रशिक्षण कार्यक्रमले तपाईंलाई रोजगारी खोज्नमा मद्दत गर्न सक्छ । तपाईंले रोजगारी खोजी माइलेज लागत मार्फत पनि सहयोग पाउन सक्नुहुन्छ । अझ थप जानकारीको लागि 1-800-852-3345 x 9329 मा फोन गर्नुहोस् ।

मैले उपयुक्त नोकरी स्वीकार गरिनँ वा छोडिदिएँ भने के हुन्छ?

तपाईंले कुनै नोकरी छोड्नु वा अस्वीकार गर्नुभन्दा अगाडि आफ्नो FSS सँग कुरा गर्नुहोला । तपाईंको FSS ले तपाईंले छोड्नुपर्ने उचित कारण छ कि छैन भन्ने कुरा निर्धारण गर्दछन् । तपाईंले रासन कार्ड सुविधा प्राप्त गरिरहेको अवधिमा कुनै उचित कारण बिना नै नोकरी छोडिदिनुभयो भने त्यसले तपाईंलाई सुविधाको लागि अयोग्य बनाइदिनेछ ।